

ПЛАН
проведения Месячника психологического здоровья обучающихся
«Здоровье – это жизнь!»
в МБОУ «Белькачинская ООШ»
на период с «15» октября 2021 г. по «15» ноября 2021 г.

Основание: Положение о проведении Месячника психологического здоровья обучающихся.

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация обучающихся.

Задачи:

- реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах;
- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности области воспитания и психологического здоровья детей;
- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и профилактику «эмоционального выгорания» педагогических работников;
- обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

№	Мероприятие	Ответственные	Сроки
	Предварительная работа:		
1.	Разработка приказа по организации и проведению Месячника в МБОУ «Белькачинская ООШ».	Нуждина Н.К., и.о. директора МБОУ «БООШ».	29.09.2021
2.	Утвердить Положение Месячника.	Нуждина Н.К., и.о. директора МБОУ «БООШ».	11.10.2021
3.	Разработка плана проведения Месячника.	Коваленко И.В., социальный педагог.	до 11.10.2021
4.	Анализ и подведение итогов проведения Месячника.	Коваленко И.В., социальный педагог.	16.11.2021 20.11.2021
	Для воспитанников и родителей дошкольной группы МБОУ «Белькачинская ООШ».		
1.	Беседа с элементами игры на тему гендерного различия «Дима и Даша в гостях у малышей».	Коваленко И.В., социальный педагог.	18.10.2021
2.	Творческая работа «Веселая радуга» (рисуем пальчиками).	Азарова И.И., воспитатель.	25.10.2021
3.	Пропаганда ЗОЖ. Спортивная эстафета «Быстрее! Выше! Сильнее!»	Иванова Е.К., учитель физкультуры, Коваленко В.Е., воспитатель, Винокуров В.Н., председатель	01.11.2021

		совета отцов.	
4.	Пропаганда ЗОЖ. Беседа с фельдшером «Чистота – залог здоровья».	Сергеева М.А., фельдшер ФАП, Азарова И.И., воспитатель.	05.11.2021
5.	Сплоченность детско-родительских отношений. Игра «Папа, мама, я – дружная семья!».	Азарова И.И., воспитатель, Иванова Е.К., организатор ДД.	08.11.2021
6.	Проведение с детьми занятий и игр на профилактику дезадаптации и тревожного состояния, формирование сплочения и коммуникативных навыков.	Азарова И.И., воспитатель, Коваленко И.В., социальный педагог.	На протяжении Месячника
7.	Профилактика жестокого обращения и насилия в семье. Родительское собрание на тему «Ответственность родителей».	Азарова И.И., воспитатель, Винокурова О.Н., член сельской КДН.	12.11.2021
8.	Профилактика безнадзорности. Анкетирование на тему «Увлечения моего ребенка».	Азарова И.И., воспитатель.	12.11.2021
	Для обучающихся школы.		
1.	Акция «Телефону доверия – ДА!»	Суханова С.В., зам. директора по УВР.	На протяжении Месячника
2.	Тематические классные часы, направленные на профилактику экстремизма и терроризма.	Классные руководители.	На протяжении Месячника
3.	Тематические классные часы, направленные на профилактику буллинга, кибербуллинга, колумбайна среди несовершеннолетних.	Классные руководители.	На протяжении Месячника
4.	Индивидуальная работа с семьями обучающихся, состоящими на ВШУ.	Коваленко И.В., социальный педагог.	На протяжении Месячника
5.	Индивидуальное консультирование классных руководителей, родителей и учащихся по запросу.	Коваленко И.В., социальный педагог.	На протяжении Месячника
6.	Выявление и постановка обучающихся на виды профилактического учета и на учет «Группы риска».	Коваленко И.В., социальный педагог, классные руководители.	На протяжении Месячника
7.	Педагогическое сопровождение обучающихся в адаптационный период для повышения учебной мотивации и профилактики тревожного состояния (1, 5 классы).	Классные руководители, социальный педагог.	На протяжении Месячника
8.	Социально-психологическое тестирование обучающихся.	Коваленко И.В., социальный педагог.	18.10.2021

9.	Диагностика. Общешкольное анкетирование «Уровень тревожности».	Коваленко И.В., социальный педагог.	На протяжении Месячника
10.	Профилактика асоциального поведения. Классный час для 1-4 классов «Что такое хорошо, а что такое плохо».	Коваленко И.В., социальный педагог.	18.10.2021
11.	Профилактика асоциального поведения. Классный час для 5-8 классов «Алкоголь, наркотики, сигареты и последствия их употребления».	Коваленко И.В., социальный педагог.	19.10.2021
12.	Пропаганда ЗОЖ. Спортивная эстафета «Быстрее! Выше! Сильнее!» для 1-8 классов.	Иванова Е.К., учитель физкультуры, Винокуров В.Н., председатель совета отцов.	21.10.2021
13.	Сплоченность детского коллектива. Общешкольный классный час на тему «Мы разные, но мы вместе!».	Коваленко И.В., социальный педагог.	25.10.2021
14.	Режим дня. Общешкольный классный час на тему «Режим дня школьника».	Коваленко И.В., социальный педагог.	27.10.2021
15.	Профилактика безнадзорности. Общешкольный классный час «Кружки и внеурочная деятельность».	Коваленко И.В., социальный педагог.	30.10.2021
16.	Сплоченность детско-родительских отношений. Игра «Что? Где? Когда?».	Коваленко И.В., социальный педагог, классные руководители.	06.11.2021
17.	Профилактика противоправного поведения. Беседа на тему «Уголовная ответственность несовершеннолетних».	Винокурова О.Н., представитель сельской КДН.	08.11.2021
18.	Профилактика суицида. Классный час для 1-4 классов «Жизнь хороша!».	Коваленко И.В., социальный педагог.	10.11.2021
19.	Профилактика суицида. Классный час для 5-8 классов «Правильный выход есть всегда».	Коваленко И.В., социальный педагог.	11.11.2021
20.	Половое воспитание. Беседа с фельдшером на тему «Уход за телом» 1-9 классы.	Сергеева М.А., фельдшер ФАП, Суханова С.В., зам. директора по УВР.	12.11.2021
21.	Проведение психологической диагностики обучающихся (в групповой и индивидуальной форме), а также диагностические работы с детьми с ОВЗ.	Коваленко И.В., социальный педагог.	На протяжении Месячника
Для педагогов школы и воспитателей дошкольной группы.			
1.	Беседа на тему «Насилие в семье. Как помочь?». Методические рекомендации педагогам.	Коваленко И.В., социальный педагог.	16.10.2021
2.	Выступление на педагогическом совете на тему «Буллинг. Кибербуллинг». Методические рекомендации по профилактике буллинга и кибербуллинга среди школьников.	Коваленко И.В., социальный педагог.	22.10.2021
3.	Беседа на тему «Контент-фильтры и запрещенные сайты».	Вако К.Н., техник ЭВМ.	29.10.2021

4.	Профилактика профессионального выгорания. Психологический тренинг.	Коваленко И.В., педагог-психолог.	05.11.2021
5.	Диагностика уровня эмоционального выгорания педагогов и воспитателей. Анкетирование.	Сергеева М.А., фельдшер ФАП, Иванова Е.К., зам. директора по УВР.	12.11.2021
Для родителей.			
1.	Тематические родительские собрания на тему «Буллинг. Кибербуллинг. Колумбайн». Как распознать в ребенке негативные склонности.	Классные руководители.	На протяжении Месячника
2.	Профилактика суицида. Беседа на тему «Не допустим беды вместе. Маркеры суицидального поведения у подростков».	Коваленко И.В., социальный педагог.	16.10.2021
3.	Половое воспитание. Беседа для родителей старших классов с фельдшером на тему «Половое взросление».	Сергеева М.А., фельдшер ФАП, Иванова Е.К., зам. директора по УВР.	23.10.2021
4.	Беседа на тему «Уголовная ответственность несовершеннолетних».	Винокурова О.Н., представитель сельской КДН.	30.10.2021
5.	Профилактика жестокого обращения. Общешкольное родительское собрание на тему «Ответственное родительство».	Коваленко И.В., социальный педагог.	06.11.2021
6.	Пропаганда ЗОЖ. Беседа на тему «Родители – пример для подражания. Вредные привычки».	Сергеева М.А., фельдшер ФАП, Иванова Е.К., зам. директора по УВР.	13.11.2021
7.	Профилактика безнадзорности. Анкетирование на тему «Хобби моего ребенка».		13.11.2021
Контроль проведения Месячника по району			
1.	Проверка проведения Месячника психологического здоровья	Управление образования	В установленные сроки
2.	Предоставления отчета проведения Месячника психологического здоровья в установленные сроки.	Коваленко И.В., социальный педагог.	до 20.11.2021
3.	Анализ проведения Месячника психологического здоровья в установленные сроки (по требованию).	Коваленко И.В., социальный педагог.	до 05.11.2021
Работа со СМИ			
1.	Размещение статьи на официальном сайте учреждения	Вако К.Н., техник ЭВМ	17.11.2021
2.	Выпуск информационных материалов (буклеты, статьи и т.д.)	Коваленко И.В., социальный педагог.	до 15.11.2021

План составил: _____ /Коваленко И.В./, социальный педагог МБОУ «Белькачинская ООШ».